

Vortragsprogramm Praxis Kamps, Frühjahr 2006

jeden 2. und 4. Donnerstag in der Praxis, 18.00 – 19.00

9. Februar	Letzte Hilfe fürs deutsche Gesundheitswesen?	Geschlossene Arztpraxen in Berlin, woran krankt das Gesundheitswesen? Nach 20 Jahren in Norwegen, arbeite ich seit 2002 wieder in Deutschland – ein paar ketzerische und ein paar konstruktive Gedanken.
23. Februar	„Zu Risiken und Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker...“	Die Teilnehmer bringen ihre Zeitungsausschnitte mit und stellen die Fragen, die sie immer schon mal stellen wollten. Auch der Arzt schaut kritisch auf die Zeitungen der letzten Wochen.
9. März	Letzte Hilfe für chronische Schmerzen?	Menschen mit chronischen Schmerzen erleben oft, dass die Ärzte keine Erklärung finden, also: alles nur Einbildung? Informationen und Gedanken zur Fibromyalgie und anderen chronischen Schmerzen
23. März	Erste Hilfe für Ihren Arztschrank	Welche Medikamente stehen eigentlich zuhause im Arztschrank? Welche sollten da vielleicht stehen? Eine Anleitung zum kritischen Bewerten von Medikamenten . Bringen Sie gerne ihren Behandlungsplan mit.
6. April	Wie sag ich´s meinem Doktor?	Tipps und Tricks für ein gutes Gespräch mit dem eigenen Arzt. Zehn Gebote zum Gespräch mit dem Arzt werden vorgestellt.
20. April	Andauernde Hilfe für den gestressten Körper	Immer schneller, immer besser, immer mehr – oder mal langsamer? Entspannung für den gestressten Körper: Informationen zu PMR, Autogenen Training, Tai Chi...
11. Mai	Frühe Hilfe für spätere Krankheiten – helfen Vorsorgeuntersuchungen?	Zuletzt ging es um Krebsfrüherkennung – heute um Vorsorgeuntersuchungen Herz-Kreislaufkrankungen: Check-up35+
8. Juni	Wie funktioniert eigentlich unser Körper?	Dumme Fragen gibt es nicht, nur dumme Antworten – stellen Sie also die Fragen, deren Antworten Sie irgendwann mal in der Schule gelernt haben.
22. Juni	Erste Hilfe	Ein Blitzkurs für Situationen, wo es auf Sekunden ankommt.

Anmeldung: bis zu 15 Teilnehmer, Voranmeldung erwünscht, Eintritt frei.

Telefon: 030-57797490 Fax: 57797499 email: info@praxis-kamps.de

Möllendorffstr. 45, 10367 Berlin.

www.praxis-kamps.de