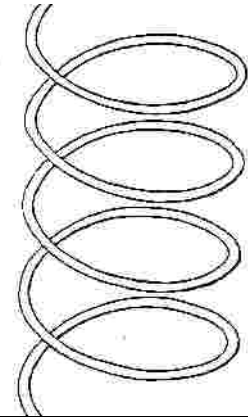


Praxispost

Hausarztpraxis Kamps



März 2009

Vorträge

Donnerstag, 12. März 2009 (18.00-19.30)

- **„Ich will mich entspannen, aber wie...?“**

Dieser Vortrag informiert zum Autogenen Training und anderen Entspannungsverfahren. Der Körper denkt mehr, als wir uns das so denken. Autogenes Training ist eine Methode (unter vielen), von den Gedanken des Körpers zu lernen – und umgekehrt, mit unseren Gedanken, den Körper zu entspannen.

Der Vortrag gibt einen Einblick in die Methode und bereitet auf einen Kurs vor, der in der Praxis nach Ostern angeboten wird.

Vortrag und Gesprächsleitung: **Harald Kamps**

Donnerstag, 26. März 2009(18.00-19.30)

- **„Ich will aufhören zu rauchen, aber wie...?“**

Dieser Vortrag gibt einen Überblick über mögliche Methoden, Rauchgewohnheiten zu ändern, und dann ganz mit dem Rauchen aufzuhören. Eingeladen sind alle, die sich entschieden haben, mit dem Rauchen aufzuhören, die sich das vielleicht denken könnten, oder die sich nur mal informieren wollen.

Auch dieser Vortrag gibt einen Vorgeschmack auf einen Kurs, der nach Ostern in der Praxis angeboten wird.

Vortrag und Gesprächsleitung: **Frau Dr.med. Susann Schumann**

Adresse: Möllendorffs tr. 45. Tlf: 57797490.

www.praxis-kamps.de

Anmeldung erwünscht. Eintritt frei.